

NEU!

Abruzzien

Erkunden Sie die Abruzzien auf zwei Rädern:
ein E-Bike-Abenteuer durch Italiens verstecktes Juwel



- ✓ *Vielseitige Reise mit allen Besichtigungen abseits der ausgetretenen Pfade inklusive*
- ✓ *Entdecken Sie die Schönheit der Natur, die kulturellen Schätze und kulinarische Köstlichkeiten*
- ✓ *Nonstop-Flug mit Lufthansa und Leihgebühr für E-Bike bereits inklusive*

€ 50,-
Frühbucher-Rabatt
sichern!

Leistungsniveau dieser Reise:



Maximale Tagesleistung: Höhenmeter: 1020 m
Streckenlänge: 55 km | Aktivitätsdauer: ca. 4 Stunden

Entdecken Sie die malerischen Abruzzien, und erleben Sie einen unvergesslichen E-Bike-Urlaub in einer der schönsten und vielfältigsten Regionen Italiens. Auf Ihrem Abenteuer durch diese atemberaubende Landschaft werden Sie die Küstenabschnitte der Adria erkunden, durch weitläufige Nationalparks fahren und sich in die majestätischen Apennin-Berge hinaufwagen. Genießen Sie die Freiheit und Leichtigkeit des E-Bike-Fahrens, während Sie sich von historischen Dörfern, köstlichen kulinarischen Genüssen und der herzlichen Gastfreundschaft der Abruzzien verzaubern lassen. Erleben Sie die Natur und Kultur dieser Region in einem unvergesslichen Urlaub, der alle Ihre Sinne begeistert wird. Packen Sie Ihre Abenteuerlust und Ihre Vorliebe für natürliche Schönheit ein, und begeben Sie sich auf eine Reise, die Körper und Seele erfrischen wird.

IHR REISEVERLAUF:

1. Tag: Flug von Frankfurt nach Rom

Nach der bequemen Fluganreise nach **Rom** ① erwartet Sie Ihr Transferbus in die Abruzzien für die Fahrt zu Ihrem guten Hotel Ede. Hier erwartet Sie Ihr Abendessen.

2. Tag: Im Nationalpark Maiella

Nach dem Frühstück starten Sie in Richtung Campo di Giove. Über den Passo San Leonardo mit seinen 1280 Metern erreichen Sie die Gemeinde Carmanico im **Maiella-Nationalpark** ②. Nach dem Besuch einer traditionellen Kellerei können Sie sich einen der besten abruzzischen DOC Weine zusammen mit landestypischem Schinken, Salami und Käsesorten schmecken lassen, bevor es mit dem Bus zurück zum Hotel geht.

Höhenmeter: ca. 770 m reine Fahrzeit: ca. 4 Stunden
Streckenlänge: ca. 46 km Schwierigkeitsgrad: ●●●●○

3. Tag: Entdecken wir einen der ältesten Nationalparks von Italien

Villetta Barrea ③ heißt heute das erste Ziel. Der Ort in der gleichnamigen Gemeinde liegt im ältesten Nationalpark der Abruzzien. Am Lago di Barrea können Sie sich bei einem Picknick stärken, bevor der Bus Sie in das malerische Bergdorf Civitella Alfedena bringt. Das Museum der Wölfe ist hier Ihr nächster Halt. Die Abruzzien sind für ihre reiche Tierwelt bekannt. Neben den auch bei uns bekannten Arten, wie Hirsche und Gämse leben hier auch Braunbären und besonders der Apenninwolf, eine Unterart des grauen Wolfs, in fast unberührter Natur.

Höhenmeter: ca. 1020 m reine Fahrzeit: ca. 4 Stunden
Streckenlänge: ca. 42 km Schwierigkeitsgrad: ●●●●○

4. Tag: Sulmona

Durch den Wald von San'Antonio mit seinen jahrhundertealten Bäumen starten Sie Ihre Tour über Cansano nach **Sulmona** ④. Auf dem Weg durch die Gole del Sgittario (Schlucht der Schützen) in das Dorf Anversa degli Abruzzi machen Sie einen Halt an einem Bauernhof, der für die Zucht von Eseln in Italien berühmt ist. Am Nachmittag besichtigen Sie mit einem ortskundigen Führer Sulmona. Die Stadt ist nicht nur reich an Kunstwerken und die Geburtsstadt des antiken Dichters Ovid, zusätzlich wurde hier auch das aus vorrömischer Zeit stammende Konfetti (mit Zucker überzogene Mandeln) erfunden. Nachdem Sie diese Süßigkeit selbst kosten konnten, besichtigen Sie den Complesso dell'Annunziata, bestehend aus der Kathedrale San Panilo, dem Palazzo und der Kirche Annunziata, der Porta Napoli, einem mittelalterlichen Aquädukt und der Kirche Santa Maria della Tomba. Anschließend beziehen Sie Ihr Zimmer für Ihren restlichen Aufenthalt auf dem Agriturismo „Le Macine“.

Höhenmeter: ca. 180 m reine Fahrzeit: ca. 4 Stunden
Streckenlänge: ca. 55 km Schwierigkeitsgrad: ●●●●○

5. Tag: Atri und das Naturreservat der Calanchi

Frühstück im Hotel und Fahrt entlang des Naturreservats der Calanchi bis **Atri** ⑤, dann Wanderung von circa zwei Kilometern durch das regionale Naturschutzgebiet und die WWF-Oase „Calanchi di Atri“, eine Schatzkammer der Artenvielfalt, die verschiedene Tier- und Pflanzenarten beheimatet. Das Gebiet beherbergt eine der faszinierendsten Formen der adriatischen Landschaft: die „calanchi“, sogenannte Schratzen (Lösungsverwitterungen im Karst), ein Ergebnis der langsamen Erosion des tonhaltigen Bodens durch Regen und Trockenperioden. Nach der Wanderung geführter Rundgang durch



die tausendjährige Kunststadt Atri, eine der bedeutendsten Städte der abruzzesischen Renaissance an der Küste. Zahlreiche Kunstwerke, darunter die Kathedrale der Assunta, im Innern der schönste Gemäldezyklus aus der Renaissance der Region, Palazzo Acquaviva, das Teatro Comunale, die Augustinerkirche und ein herrlicher Aussichtspunkt, von dem aus der Blick vom Meer bis zu den Gipfeln des Gran Sasso reicht. Verkostung von Lakritze in einer historischen „Bottega“. Ein Aperitivo all'Italiana muss sein! Dolce far niente! Rückkehr zum Agriturismo am späten Nachmittag. Bis zum Abendessen haben Sie Zeit, die Eindrücke der vergangenen Tage Revue passieren zu lassen. Abendessen und Übernachtung.

Höhenmeter: ca. 250 m reine Gehzeit: ca. 2 Stunden
 Streckenlänge: ca. 7 km Schwierigkeitsgrad: ●●●●●

6. Tag: Die grüne Straße an der „Costa dei Trabocchi“

Es geht weiter Richtung Süden. Vom Hotel geht es zum **Agriturismo Casale San Giovanni** ©. Auf dem Weg wird ein Fischer Ihnen die charakteristischen Trabocchi erklären. Sie wurden früher für den Fischfang verwendet und sind nicht nur ein Blickfang in der Landschaft, sondern sind auch von der UNESCO geschützt. Nach einem leichten Imbiss besteigen Sie wieder die E-Bikes und fahren an der abwechslungsreichen Küste entlang, durchqueren die Naturschutzgebiete Lecceta di Torino di Sangro und Punta Aderci zur Abtei San Giovanni in Venere. Dieses eindrucksvolle Gebäude ist auf dem Fundament eines Venustempels errichtet worden. Die Römer nannten diesen Küstenstreifen den Golf der Venus.

Höhenmeter: ca. 320 m reine Fahrzeit: ca. 4 Stunden
 Streckenlänge: ca. 43 km Schwierigkeitsgrad: ●●●●●

7. Tag: Zur freien Verfügung

Der Tag heute steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können die Annehmlichkeiten des Hotels genießen und die vielen Eindrücke Ihrer Rundreise auf sich wirken lassen.

8. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen **Rom** ① und Rückflug nach Frankfurt.

IHR HOTEL EDE

Das Hotel Ede befindet sich in der Kurstadt Caramanico Terme im Nationalpark Maiella. Die Lage ist ideal für Naturliebhaber, da der Park zahlreiche Wanderwege bietet, die erkundet werden können. Die Stadt selbst ist für ihre Thermalquellen und ihre entspannte Atmosphäre bekannt. In der Umgebung gibt es auch verschiedene Radwege, die zu erkunden sind.

IHR AGRITURISMO „LE MACINE“

Ein schönes familienfreundliches Gästehaus in Silvi Marina zu finden, muss nicht schwierig sein. Willkommen im Agriturismo „Le Macine“, einer guten Wahl für Reisende, die die Schönheit der Region erleben möchten. Darüber hinaus können Sie während ihres Aufenthalts im Agriturismo „Le Macine“ gerne den Pool und das Restaurant besuchen oder die Gartenmöbel im Außenbereich, die Sonnenterrasse, sowie kostenloses WLAN in Anspruch nehmen.

Holiday
 Check
 ★★★★★
 100%



REISE
 CODE **FL4364**

IHRE LEISTUNGEN:

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Rom und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 3x Übernachtung im Mittelklasse HOTEL EDE
- 4x Übernachtung auf dem AGRITURISMO „LE MACINE“
- 7x Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen als 3-Gänge-Menü mit Salatbuffet
- 1x Imbiss in einem Agriturismo
- 1x Aperitivo all'italiana
- 1x Imbiss auf dem Trabocco
- Jeweils 1x Verkostung von Konfetti und Lakritze

• Rad-, Wander- und Ausflugsprogramm:

- Radtour im Nationalpark Maiella
- Radtour nach Villetta Barrea
- Radtour nach Sumona mit Ortsführung
- Wanderung Atri und das Naturreservat der Calanchi
- Besuch Museum der Wölfe
- Radtour „Costa dei Trabocchi“
- Besichtigung eines Weinguts

- Hochwertiges E-Bike für vier Tage
- Fachkundiger, örtlicher Radguide

14.05. – 21.05.2024

PFINGSTEN

11.09. – 18.09.2024

8 Tage

Unser **FRÜHBUCHER-PREIS** bis 29.02.2024
 (Termin Mai bzw. 30.06.2024 (Termin September) –
 jetzt buchen und **€ 50,- p. P. sparen!**

ab **€ 2199,-**

anstatt € 2249,-

Einzelzimmerzuschlag: € 300,-

Hinweis: Diese Reise ist für Gäste mit Mobilitätseinschränkung nicht geeignet.
 Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

